

Διοργανωτής:



Με την υποστήριξη:



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 13 Σεπτεμβρίου 2013

Ο Dean Karnazes έτοιμος για την συμμετοχή του στο Navarino Challenge – Μαζί του, πολλοί γνωστοί Έλληνες αθλητές

Εν αναμονή της άφιξης του **Dean Karnazes** ο οποίος θα βρεθεί και θα αγωνιστεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα, ξεκινά και επίσημα η αντίστροφη μέτρηση για τον πρώτο **μαραθώνιο** ενημέρωσης για **τα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής και ευαισθητοποίησης για την παιδική παχυσαρκία**, του «**Navarino Challenge**».

Το «**Navarino Challenge**» θα τιμήσουν με την παρουσία τους, πολλοί κορυφαίοι και καταξιωμένοι αθλητές. Μεταξύ άλλων, στον αγώνα θα συμμετέχουν οι κορυφαίοι αθλητές του μαραθωνίου, **Τίνα Κεφαλά, Μιχάλης Παρμάκης** και **Δημήτρης Θεοδωρακάκος**, ο δις αργυρός Ολυμπιονίκης του τάε κβον ντο, **Αλέξανδρος Νικολαΐδης** καθώς και ο Ολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής της κολύμβησης, **Σπύρος Γιαννιώτης**.

Μέσα από τους τρεις διαφορετικούς αγώνες (τρεις διαδρομές) που θα διεξαχθούν **από τις 18 έως τις 20 Οκτωβρίου 2013** -με τη συμμετοχή του Dean Karnazes σε όλες- άνθρωποι όλων των ηλικιών θα έχουν τη δυνατότητα να ανακαλύψουν τη φιλοξενία και τη μοναδική φύση των Μεσσηνιακών και Αρκαδικών περιοχών.

Ο μαραθώνιος «**Navarino Challenge**» θα πραγματοποιηθεί υπό την Αιγίδα του **Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου**. Το Πανεπιστήμιο καθώς και ο υπερμαραθωνοδρόμος Dean Karnazes, θα συμβάλλουν στις εκδηλώσεις και ομιλίες που θα διοργανωθούν, με στόχο την ευαισθητοποίηση γονέων και μαθητών για την παιδική παχυσαρκία και τα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής.

Η επιλογή της Πελοποννήσου για τη διεξαγωγή έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς λόγω της βιοποικιλότητάς της αλλά και της παράδοσής της, αποτελεί έναν από τους κορυφαίους εκπροσώπους της Μεσογειακής και υγιεινής διατροφής. Αξίζει να σημειωθεί μάλιστα, ότι η Κορώνη έχει επιλεγεί ως Εμβληματική Κοινότητα της Ελλάδας για τη Μεσογειακή διατροφή.

Οι διαδρομές του μαραθωνίου «**Navarino Challenge**», έχουν ως εξής:

Διαδρομή 1 - Σιλίμνα - Τρίπολη (απόσταση: 6,8 χλμ.)

Διαδρομή 2 - Αρχαία Μεσσήνη – Κεντρική Πλατεία Μεσσήνης (απόσταση: 21,1 χλμ. – Ημιμαραθώνιος)

Διαδρομή 3 - Πύλος - Costa Navarino (απόσταση: 15 χλμ.)

Επίσημοι χορηγοί, του «**Navarino Challenge**», είναι η **ΟΠΑΠ Α.Ε.** και η εταιρεία **The North Face**.

Επίσημος Χορηγός:



Υποστηρικτές:



Αρωγοί:



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Διοργανωτής:



Με την υποστήριξη:



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Αρωγοί είναι ο **Σύλλογος Δρομέων Υγείας Μεσσηνίας** και ο **Σύλλογος Δρομέων Υγείας Τρίπολης**, ενώ ο αγώνας τελείται με την υποστήριξη της **HLB Hellas A.E.** και της εταιρείας **Chiquita**.

Website: www.navarinochallenge.com

Για τη συμμετοχή σας στον αγώνα, μπορείτε να επισκεφθείτε την επίσημη σελίδα του «**Navarino Challenge**» στο: www.navarinochallenge.com και να συμπληρώσετε τη σχετική φόρμα εγγραφής: <http://navarinochallenge.com/registration.html>

Για περισσότερες πληροφορίες:

Γραφείο Τύπου αγώνων: Active Media

Τηλ: +30 210 9343020

Χορηγικό πρόγραμμα αγώνων: Focus On Sports

Τηλ: +30 210 9312881-2

Σχετικά με τον Dean Karnazes

Το περιοδικό *TIME*, χαρακτήρισε τον Dean Karnazes ως «ένα από τα 100 πιο ισχυρά πρόσωπα με επιρροή στον κόσμο», ενώ το *Men's Fitness* τον αποκάλεσε ως έναν από τους ανθρώπους με την καλύτερη φυσική κατάσταση. Ο διεθνώς αναγνωρισμένος αθλητής αντοχής και συγγραφέας best seller, έχει ωθήσει το σώμα του και το μυαλό σε ασύλληπτα όρια. Ανάμεσα στα πολλά επιτεύγματά του, έχει τρέξει για 350 συνεχή μίλια, χωρίς ύπνο για 3 ολόκληρες νύχτες. Επίσης, έχει τρέξει σε ακραίες καιρικές συνθήκες, σε υψηλές θερμοκρασίες ζέστης και κρύου. Στην πιο πρόσφατη προσπάθειά του συμμετείχε σε 50 μαραθωνίους, που πραγματοποιήθηκαν σε 50 διαφορετικές πολιτείες των ΗΠΑ, για 50 συνεχόμενες ημέρες. Οι περιπέτειες του Dean έχουν προβληθεί στις εκπομπές: 60 Minutes, The Late Show με τον David Letterman, CBS News, CNN, ESPN, The Howard Stern Show, NPR's Morning Edition, the BBC, και πολλές ακόμη. Έχει εμφανιστεί στο εξώφυλλο του *Runner's World* και του *Outside* και έχει προβληθεί, μεταξύ άλλων, στα εξής μέσα: *TIME*, *Newsweek*, *People*, *GQ*, *The New York Times*, *USA TODAY*, *The Washington Post*, *Men's Journal*, *Forbes*, *The Chicago Tribune*, *The Los Angeles Times* και *London Telegraph*. Διαθέτει μηνιαία στήλη στο περιοδικό *Men's Health*, το περιοδικό με την μεγαλύτερη κυκλοφορία στον κόσμο.

Costa Navarino

Η Costa Navarino είναι ο διεθνής, τουριστικός προορισμός υψηλών προδιαγραφών στην Ελλάδα. Βρίσκεται στη Μεσσηνία, σε ένα από τα πιο μαγευτικά παραθαλάσσια τοπία της Μεσογείου, με 4.500 χρόνια ιστορίας. Στην καρδιά της φιλοσοφίας της Costa Navarino είναι ο σεβασμός για το περιβάλλον, τις παραδόσεις και την τοπική κοινωνία. Στο Navarino Dunes, την πρώτη περιοχή, βρίσκονται δύο ξενοδοχεία 5 αστέρων, «The Romanos, a Luxury Collection Resort» και «The Westin Resort, Costa Navarino», το πρώτο signature γήπεδο γκολφ στην Ελλάδα The Dunes Course, το Anazoe Spa, το συνεδριακό κέντρο House of Events, ειδικά σχεδιασμένοι χώροι για παιδιά, καθώς και ένα ευρύ φάσμα χώρων γαστρονομίας, αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων. Στο Navarino Bay, τη δεύτερη περιοχή, βρίσκεται το signature γήπεδο γκολφ The Bay Course.

Όλο το φωτογραφικό υλικό μπορείτε να το κατεβάσετε μέσω του website, www.costanavarino.gr στην ενότητα **Downloads/Press**, χρησιμοποιώντας τον κωδικό **nestor**.

Επίσημος Χορηγός:



Αρωγοί:



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Διοργανωτής:



Με την υποστήριξη:



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Για περισσότερες πληροφορίες:

TEMES
Μαρίνα Παπατσώνη
Marketing & Business Development Director
E: mpapatsoni@temes.gr
T: 210 949 0013
F: 210 949 0218

Βάλια Βανέζη
PR & Online Marketing Manager
E: vvanezi@temes.gr
T: 210 949 0152
F: 210 949 0218
www.costanavarino.gr

Επίσημος Χορηγός:



NEVER STOP EXPLORING

Υποστηρικτές:



Αρωγοί:



Χορηγοί Επικοινωνίας:

