

Γεννήθηκε στη Αθήνα το 1975 και έχει δυο παιδιά.

Κατά τη χρονική περίοδο 1994 - 1996, φοίτησε στο Ινστιτούτο Επιχειρησιακών Σπουδών SELECTIKA, Τμήμα Κατάρτισης Στελεχών Γραμματέων Διοίκησης. Επίσης, φοίτησε και στο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ Γαλατσίου, Τμήμα Κατάρτισης Διοικητικών και Οικονομικών Στελεχών Επιχ/σεων κατά την χρονική περίοδο 1996-1998.

Έχει πολύ καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας (First Certificate in English, Cambridge,1990), και έχει ολοκληρώσει τις σπουδές της στα Ιταλικά (Diploma di Lingua Italiana, Ιταλικό Μορφωτικό Ινστιτούτο,1998).

Ξεκίνησε την επαγγελματική της εμπειρία το 1998 ως ιδιωτική υπάλληλος στην εταιρεία Συμβούλων Επιχειρήσεων ASPECT HELLAS καθώς και στην INFORMATION RESOURCES HELLAS (IRI). Από το 1998 έως το 2002 εργάστηκε στην ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ Α.Ε.

Η Ελένη Γλαβά ξεκίνησε τη συνεργασία της με τον ΣΕΤΕ τον Απρίλιο του 2002.