

Γεννήθηκε στον Πειραιά το 1977.

Κατά τη χρονική περίοδο 1994 - 1996 φοίτησε στο Business College of Athens (BCA), Τμήμα Ξενοδοχειακών και Τουριστικών Επιχειρήσεων. Παράλληλα, απέκτησε το Hospitality Management Diploma του American Hotel & Motel Association (AH&MA).

Έχει πολύ καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας (Proficiency, 1997), και γνωρίζει αρκετά καλά γαλλικά.

Ξεκίνησε την επαγγελματική της εμπειρία ως βοηθός F & B Manager στο ξενοδοχείο Cavo D'oro(1996). Εργάστηκε στο International Cargo Gear Bureau ως γραμματέας (1997).

Η Ελισάβετ Βλάχου ξεκίνησε τη συνεργασία της με το ΣΕΤΕ τον Μάρτιο του 1998.